



**Ihr Facharzt vor Ort:**  
**OA Dr. Valentin Leibetseder**

„Wir möchten Sie zurückführen zu einem natürlicheren Lebensstil mit Freude an Bewegung und bewussterem Genuss. Gemeinsam finden wir den Weg zu bleibenden Wirkungen.“

## KLINIK PIRAWARTH in Wien.

Brünnerstraße 70, Stiege 2, 3. Stock  
1210 Wien  
E-Mail: [info@klinik-pirawarth.wien](mailto:info@klinik-pirawarth.wien)  
Telefon: 01/890 38 49

**Öffentliche Verkehrsanbindung:**

Schnellbahnen S3 und S4, Straßenbahnlinien 30 und 31  
Buslinien 36A, 36B, 228, 420, 426, 431, 1016, 1018 und 7552

**Parkmöglichkeit mit dem Auto:**

kostenpflichtige Tiefgaragenplätze

Taxistandplatz unmittelbar vor dem Haupteingang der Klinik Floridsdorf

[www.klinik-pirawarth.wien](http://www.klinik-pirawarth.wien)

## Ambulante Rehabilitation bei Stoffwechsel-Erkrankungen



KLINIK PIRAWARTH  
in Wien.

# Auf Reha gehen, flexibel bleiben.

**Die ambulante Reha ist eine individuell auf Sie abgestimmte und wirkungsvolle Alternative zu einem stationären Aufenthalt.**

Wenn Ihnen eine ambulante Reha empfohlen wurde, müssen Sie Ihren gewohnten Alltag nur für die Therapietermine verlassen. Sie bleiben also trotz einer intensiven Therapie mitten in Ihrem gewohnten Leben.

Vielleicht haben Sie betreuungspflichtige Kinder, pflegebedürftige Eltern oder ein Unternehmen, sodass Sie nicht immer von Zuhause weg können? Ihr Therapieplan und Ihre Behandlungstermine werden speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

## Wann ist die ambulante Stoffwechsel-Reha für Sie geeignet?

- Diabetes mellitus (jede Form außer Schwangerschaftsdiabetes)
- Übergewicht / Adipositas ab BMI > 30
- Metabolisches Syndrom



# Ihr Weg zur ambulanten Rehabilitation

1

## Antrag stellen

Über Haus- od. Facharzt, Krankenhaus oder direkt über die Klinik Pirawarth

2

## Bewilligung

durch die PVA, SVS, BVAEB, ...

3

## Terminvereinbarung

telefonisch 01/890 38 49

## Was wir für Sie tun können

Wir möchten Ihnen im Rahmen der ambulanten Reha möglichst viel Lebensqualität und Lebensfreude zurückgeben.

Welche Einschränkungen belasten Sie jetzt am meisten? Gibt es etwas, auf das Sie wegen Ihrer Erkrankung verzichten müssen? Oder etwas, das Sie so gerne wieder einmal machen würden? Das sind genau die Dinge, an denen wir gemeinsam arbeiten - damit Sie sich körperlich und seelisch einfach besser fühlen.

### Die Stoffwechsel-Reha beinhaltet unter anderem:

- Mehrere fachärztliche Termine (Diagnostik, Beratung, Therapieanpassungen)
- Ausdauer- und Krafttraining
- Psychologische Betreuung, Motivationstraining
- Ernährungsbetreuung in Theorie und Praxis
- Beratung bezüglich weiterer Hilfen (Selbsthilfegruppen, ...)

## Antragstellung leicht gemacht

Für weitere Informationen können Sie uns gerne anrufen.

Wir unterstützen Sie auch, wenn Sie Fragen zur Antragstellung haben.

Alle nötigen Informationen und Formulare zum Download finden Sie auch auf unserer Website [www.klinik-pirawarth.wien](http://www.klinik-pirawarth.wien)