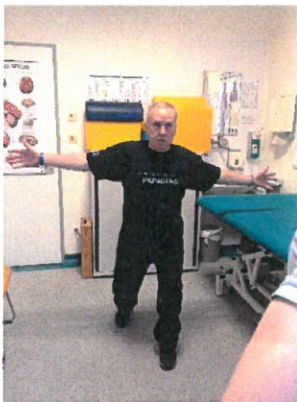


BIG - Therapie



Die Parkinson'sche Erkrankung mit ihren Kardinal Symptomen des Rigors, Tremors, der Akinese und posturalen Instabilität ist bedingt durch einen Dopamin Mangel in der Substantia nigra. Kern Problem der Akinese ist eine Störung von automatisierten motorischen Routineleistungen, wie z.B. das normale Gehen. Viele der im Langzeitverlauf der Parkinson Erkrankung auftretenden Probleme wie Gang und Gleichgewichtstörung sprechen nur unzureichend auf Medikamente an. Ein typisches Beispiel hierfür ist das Gehen mit kleinen Schritten und reduziertem Mitpendeln der Arme. Die meisten Betroffenen können Tempo und Umfang ihrer Bewegungen zwar kurzfristig steigern, fallen aber umgehend wieder in das Parkinson typische Bewegungsmuster zurück, wenn sie ihre Aufmerksamkeit nicht mehr auf die Bewegungsausführung konzentrieren. Viele dieser medikamentös nur unzureichend beeinflussbaren Probleme können gezielt durch aktivierende Therapien behandelt werden.



Das LSVT - BIG Programm ist ein in den USA entwickeltes Training, speziell für Menschen mit Morbus Parkinson. Ursprünglich entstanden ist das Ganze als Stimmtraining im Bereich der Logopädie in den USA Lee Silverman Voice Treatment. Diese Therapie ist optimal für die Patienten mit idiopathischen Morbus Parkinson im Frühstadium (Hoehn und Jahr 1-3) mit dem Kardinalsymptom der Brady bzw. Hypokinese (Verlangsamung bzw. Verkleinerung der Bewegung) geeignet. Schwerpunkt von "BIG" ist das gezielte Üben von Bewegungen mit großer Amplitude zur Verbesserung von Geschwindigkeit und Bewegungsausmaß. Durch intensives Wiederholen und ständige Erfolgskontrolle durch den Therapeuten bewirkt LSVT - BIG das Patienten wieder auf ungenutzte Bewegungsmöglichkeiten zugreifen

und diese bewusst im Alltag einsetzen können. In unserem Klinikum erfolgt das Screening am Anreisetag durch einen LSVT - BIG zertifizierten/e Therapeuten/in, um die Eignung des Patienten für diese Therapie zu prüfen.

Die Behandlung findet im Rahmen einer Einzeltherapie statt an 4 aufeinanderfolgenden Tagen pro Woche. Es dauert 4 Wochen, 16 Therapieeinheiten je 60 min. inklusive Aufnahme und Endbefund. Die intensive Therapieform erfordert ein besonderes Maß an Leistungen und Motivation des Patienten und sollte daher gut geplant werden. Die Frequenz ist nicht veränderbar, da LSVT - BIG nur durch die hohe Intensität der Behandlung optimal wirken kann.



Fotos ©Pirawarth

Die Wirksamkeit der LSVT - BIG Therapie wurde in der Berliner BIG - Studie bei 60 Patienten mit Parkinson-Erkrankung in milden bis moderaten Krankheitsstadien untersucht (Eberbach er al. 2010, Movement Disorders). Zusammenfassend kann nach den Ergebnissen der Berliner BIG davon ausgegangen werden das LSVT- BIG ein wirkungsvolles Behandlungsverfahren bei Patienten in frühen bis mittleren Stadien der Parkinson Erkrankung darstellt. Die LSVT - BIG Therapie ist als intensive Einzeltherapie aufwendiger aber auch wirksamer als Nordic Walking oder ein Hausübungsprogramm.

Dr. Cerkez Gordana - Klinikum Bad Pirawarth